

Enkelthed

Aftenens tema er 'enkelthed'.

Når vi taler om enkelthed, kan vi hurtigt tænke på at vi skal leve et enkelt liv. Nogle har kastet sig over den enkle livsstil 'simple living', hvor nogle har kørt konceptet, at man kun må eje 100 ting. Andre har flyttet i mindre boliger og sælge ud af overflødige genstande i deres hjem, for at værne om de nære og vigtige.

Oplægget i aften kommer ikke til at handle om simple living eller nu må vi kun eje 100 ting. Faktisk så tænker jeg langt fra enkelthed som et mål, vi skal nå hen til med nogle bestemte principper. I stedet for at tænke: 'nu skal vi leve et enkelt liv', så tænker jeg, at vi skal tale om: *at leve vores liv enklere – det vil sige at lade de første ting komme først.*

Oplægget vil måske udfordrer tanken om, at ubegrænset forbrug er lykken. Vi skal måske hellere tale og diskutere balancen imellem nøjsomhed og fornøjelse, for at finde en middelvej imellem askese og frås. Men også andre områder af livet og troen kan vi måske tænke mere enkelt omkring. Men lad os tale med hinanden om det på tværs og være nysgerrige på hinandens liv og tanke om det her.

Post 1: Det enkle budskab

Læs dette bibelvers sammen:

Markusevangeliet 10,45 (Bibelen 2020):

”Jeg, Menneskesønnen, er heller ikke kommet, for at andre skal tjene mig, men for selv at være tjener. Med mit liv skal jeg købe mange mennesker fri.”

Refleksion: Jeg kan godt lidt fortællingen om disciplen Peter, der skal have vasket sine fødder af Jesus. Peter vil under ingen omstændigheder have vasket sine fødder af Jesus. Han har så travlt med at forstå, hvad der sker, at han ikke hører budskabet. Selv da han går med til at blive vasket, er det ikke længere nok, så skal også hænderne og hovedet vaskes. Han hører ikke det enkle budskab, fordi han vil gøre det komplekst. Han vil videreudvikle på konceptet, men Jesus ønsker, at han sætter sig ned og tager imod.

Gruppespørgsmål:

- Hvad, mener du, er det enkle budskab, kristendommen har at bringe i vores tid?

Refleksion:

I Apostelkirken i København har man et ’motto’: ”At søge ind i Kristi ro, at tage del i Kristi uro for verden.” Det er i Kristi ro, i hans blik på mig og min næste, at jeg må begynde den ugentlige pendulering mellem nadverbordet og min del af opgaven med at bringe gudsriget ud i verden.

Spørgsmål til gåturen:

- Hvordan ser det ud at søge ind i Kristi ro?
- Hvordan kan vi tage del i Kristi uro for verden?

Post 2: At leve mere enkelt

Gruppespørgsmål: Hvilke tre ting, du ejer nu, vil du ikke have med på en øde ø?

Refleksion:

Enkelthed handler ikke om at skille sig af med alt, man ejer, men at finde ind til en kerne af glæde, og derefter gå i gang med det sorteringsarbejde, det kræves for at nå derind. Det er at se efter, om der er noget i sit liv, der står i vejen for det vigtige. Det er som en beskæring. En beskæring har ingen værdi i sig selv. Man beskærer ikke for at beskære, men for at give plads til det, man gerne vil have til at vokse. Man beskærer for at give mere plads til frugter.

Læs Jesu ord til Martha, som er travlt optaget af at sørge for Jesus fra Lukasevangeliet kapitel 10, vers 41-42:

”Martha, Martha! Du gør dig bekymringer og er urolig for mange ting. Men ét er fornødent¹. Maria har valgt den gode del, og den skal ikke tages fra hende.”

1: Fornødent betyder at være nødvendigt.

Refleksion: At leve enklere vil sige at lade de første ting komme først, og det at vælge det vigtige er en viljeshandling, og vi må nogle gange vælge noget fra og prioritere noget til. At lade de første ting komme først.

Spørgsmål til gåturen:

- Er der noget i dit liv, som fylder eller forstyrrer på en måde, der står i vejen for at det, som er vigtigt for dig, kan få plads?

Post 3: Den enkle rytme

Refleksion: Som kirkefællesskab går vi igennem kirkeåret, der markerer både hverdag og fest, og det er med til at sætte en rytme for livets gang. Bibelen er fyldt af fest og glæde. Af ødselhed og gavmildhed, af god vin og fede retter. Da Abraham får besøg af tre mænd i Mamre, slagter han fedekalven. Det første mirakel Jesus udfører, er til en bryllupsfest, hvor de løber tør for vin. Det kristne liv skal ikke kendetegnes af askese eller nærighed, men ødselhed og gavmildhed.

Gruppespørgsmål:

- Hvad skal der til, for at noget bliver en god fest og fejring?

Refleksion: Hver dag er ikke en fest. Der er trods alt flest af de dage, vi kalder ”hverdage”. Ugen har sin egen rytme, hvor søndag skiller sig ud som en hviledag i kontrast til resten af ugens dage. Hverdagen må finde sin egen rytme og vaner, hvor der findes plads og tid til det, som er vigtigt, og som kan fungere for os i det lange løb.

Spørgsmål til gåturen:

- Hvordan oplever du rytmer i dit liv og i din hverdag?
- Hvad betyder det for dig, at søndagen skiller sig ud som hviledag?